Чтобы избежать негативных последствий курения вейпа, необходимо отказаться от дальнейшего его употребления. Зачастую самостоятельно справиться с этим сложно, особенно в подростковом возрасте. В этом случае рекомендуется обратиться за помощью к специалистам.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ?

Помощь несовершеннолетним оказывается на безвозмездной основе (**бесплатно**), также возможно оказание помощи **анонимно:**

- в г. Кирове – в диспансерном наркологическом отделении для детей и подростков КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» г. Киров, Студенческий проезд, д.7, каб. 19. Тел. 8(8332) 53-00-97;
- в районах Кировской области – в кабинетах врачей-психиатров-наркологов центральных районных больниц.

Телефон «круглосуточной горячей линии» по вопросам оказания наркологической помощи
8 (8332) 45-53-70

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ!
ВЫБЕРИТЕ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Материал подготовлен:

Кировский областной наркологический диспансер

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

2021 год

Кировский областной наркологический диспансер

ВЕЙП. В чем опасность для подростков?

КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИЧИН РАЗВИТИЯ МНОГИХ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

За счет содержащихся веществ, а также кислородного голодания организма, курение приводит к таким последствиям, как:

- ухудшение памяти;
- нарушение способности концентрироваться;
- быстрая утомляемость;
- ухудшение состояния кожи, волос, зубов и ногтей;
- снижение зрения, слуха и обоняния;
- развитие гормональных нарушений;
- бессонница.

ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ АБСОЛЮТНО ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ КУРЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ВЕЙП

Вейп (от англ. «vape») — это устройство, генерирующее пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические добавки.

КОМПОНЕНТЫ ВЕЙПА И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

НИКОТИН

НИКОТИН ВЫЗЫВАЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Никотин оказывает токсическое действие на организм, что значительно повышает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, болезней печени и почек, заболевания дыхательной системы, онкологических заболеваний.

Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения.

- Во-первых, при использовании вейпа формируется поведенческий стереотип, способствующий формированию зависимости.
- Во-вторых, никотин – не единственное вещество, входящее в состав вейпа, которое представляет опасность.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ. ГЛИЦЕРИН. АРОМАТИЗАТОРЫ.

Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Действие компонентов вейпа на организм при вдыхании разогретых паров приводит к раздражению слизистой оболочки дыхательных путей, глаз, следствием чего является першение в горле, слезотечение.

Вдыхание паров вейпа повышает риск развития острых аллергических реакций, приступов удушья.

Кроме того, возможно развитие аллергических реакций на компоненты, входящие в состав жидкости, тяжесть которых индивидуальна для каждого и, в ряде случаев, может привести к летальному исходу.

ВЕЙП И ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Вейп не исключает пассивное курение.

При курении вейпа в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

ВЕЙП И РИСК ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ.

Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.