

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 16 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник)	18.29	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Зразы Ленивые 50 г	23.12	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	26.17	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	80.26	1 041.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	17.93	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	11.21	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.22	11.0		1.0		7
Гуляш из свинины 90/120	81.61	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.42	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 50 г	3.16	121.0	4.0	1.0	24.0	50
	148.74	1 331.0				
ИТОГО	229.00	2 372.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Яговкина О.А.

Начальник лагеря

Директор школы



Семакина А.С.
 Князбуква С.Б.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
на 16 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник)	18.29	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Зразы Ленивые 50 г	23.12	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	26.17	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	80.26	1 041.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	17.94	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	11.20	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.22	11.0		1.0		7
Гуляш из свинины 90/120	81.59	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.44	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 50 г	3.16	121.0	4.0	1.0	24.0	50
	148.74	1 331.0				
И Т О Г О	229.00	2 372.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Яговкина О.А.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34

Семакина А.С.
Княбуква С.Б.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
на 16 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	21.98	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	24.18	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.80	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	11.58	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.30	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	94.84	1 208.0				
Обед						
Борщ Волынский	25.81	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.29	26.0		2.0	1.0	16
Гуляш из свинины 90/120	85.50	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной 170 г	16.61	254.0	4.0	6.0	45.0	170
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.40	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.85	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	4.90	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	158.36	1 336.0				
И Т О Г О	253.20	2 544.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Яговкина О.А.

Начальник лагеря

Директор школы



Сунцов Ф.В.
Мальшева Е.А.
Яговкина О.А.
Семакина А.С.
Князюкова С.Б.

